

Module 3. Prise en charge et prévention et contrôle de l'infection

Unité A. Prise en charge



World Health
Organization



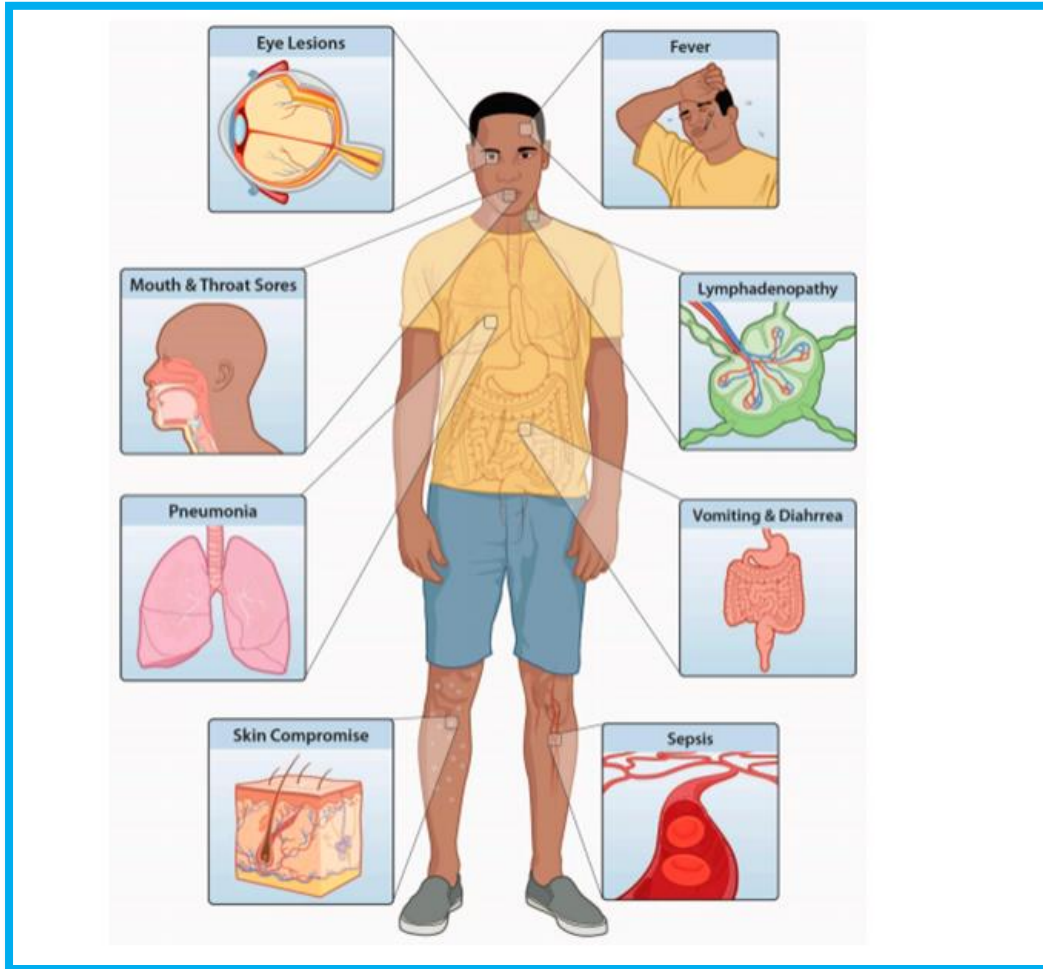
À la fin de cette unité

- ✓ Décrire les complications de la variole du singe
- ✓ Expliquer comment soigner les patients



Credit photo : République centrafricaine / Ministère de la santé

- **Les signes et symptômes :**
 - Fièvre, ganglions enflés
 - Plaies dans la bouche et la gorge
 - Éruption cutanée
 - Irritation ou rougeur des yeux
- Le prise en charge recherche le traitement des **symptômes** et la **prévention des complications**
- **Traitement antiviral spécifique** - des études sont en cours



L'évolution dépend de l'état de santé général

Complications

- infection bactérienne des yeux (4 %) ou de la peau (20 %)
- diarrhée et vomissements entraînant la déshydratation (7 %)
- abcès avec obstruction des voies aériennes
- bronchopneumonie
- encéphalite (<1 %), septicémie (<1 %)

Signes d'alerte

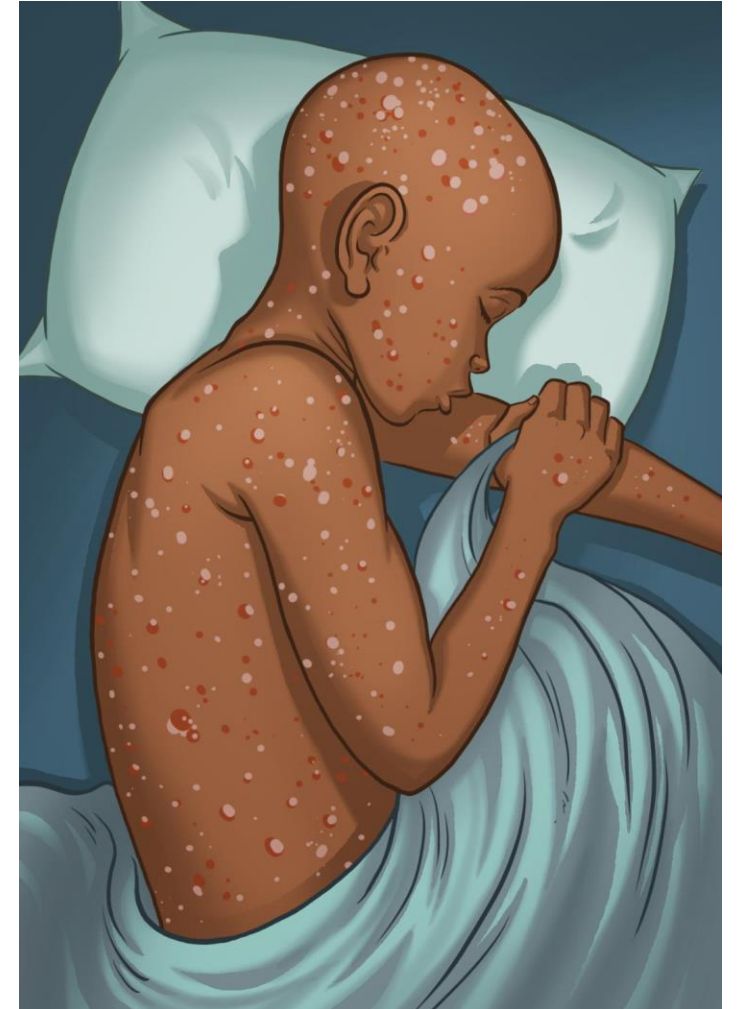
- perte de la vue
- délire, perte de connaissance, convulsions
- détresse respiratoire
- saignement, incapacité à produire de l'urine
- signes de septicémie

Source Reynolds, Mary G et al. "Improving the Care and Treatment of Monkeypox Patients in Low-Resource Settings: Applying Evidence from Contemporary Biomedical and Smallpox Biodefense Research." *Viruses* vol. 9,12 380. 12 Dec. 2017, doi:10.3390/v9120380

- **Séquelles à long terme**
 - peau grêlée, cicatrices ou vitiligo
 - ulcères cornéens et cécité
- **Complications de la grossesse**
 - saignement, fausse couche ou mortinatalité
- **Des soins de soutien optimisés**
 - sont essentiels
 - notamment le soutien en santé mentale



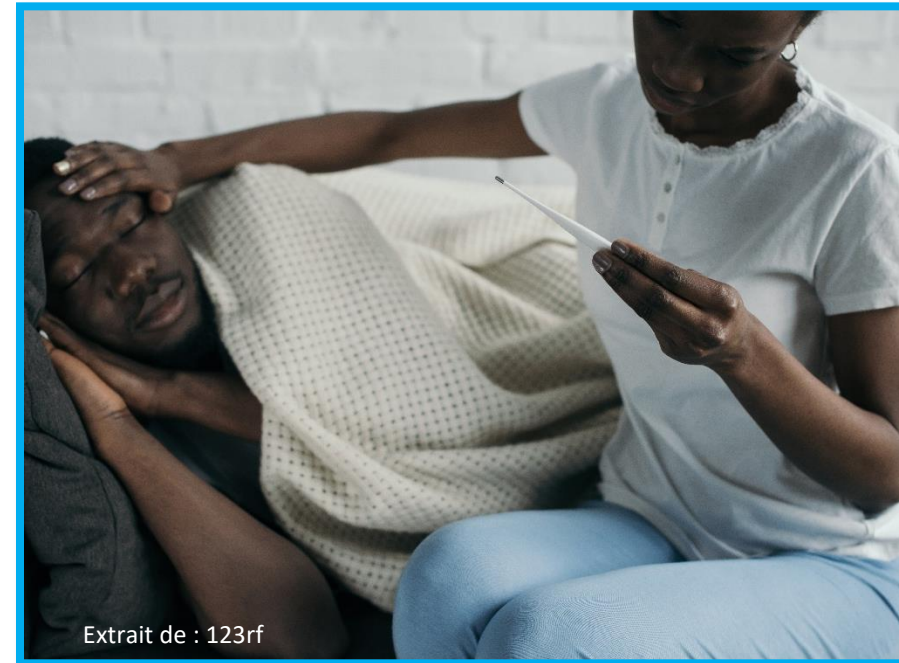
- Gestion de la fièvre et de la douleur
- Soins de la peau, des yeux et de la bouche
- Soins respiratoires
- Hydratation et soutien nutritionnel
- Soutien en santé mentale
- Prévention & traitement des complications
- Prévention et contrôle de l'infection





Gestion de la fièvre et de la douleur :

- refroidissement **externe**
 - enlever les vêtements
 - appliquer des linges humides et froids.
- **les options** antipyrétiques et analgésiques comprennent
 - **le paracétamol**
 - médicament anti-inflammatoire non stéroïdien (à éviter en cas d'ulcères, de saignements ou de déshydratation)
 - des opioïdes lorsque cela est indiqué.





Credit P.K. Mbala. L'Institut National de Recherche Biomédicale. DRC

Source : Livre de poche de soins hospitaliers pour enfants (2013)

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/81170>

Les éruptions cutanées peuvent entraîner des **lésions cutanées** graves ou permanentes et une **perte de liquide**

- **éviter de toucher** ou de gratter les lésions
- lavage **doux**
- garder la peau **propre et sèche**
- protéger et **hydrater** avec des pansements humides
- **violet de gentiane** ou **crème de nystatine**
- antibiotiques topiques ou oraux au besoin
- traiter les ulcères inguinaux ou génitaux avec un bain de siège chaud et salé ou un léger tulle gras



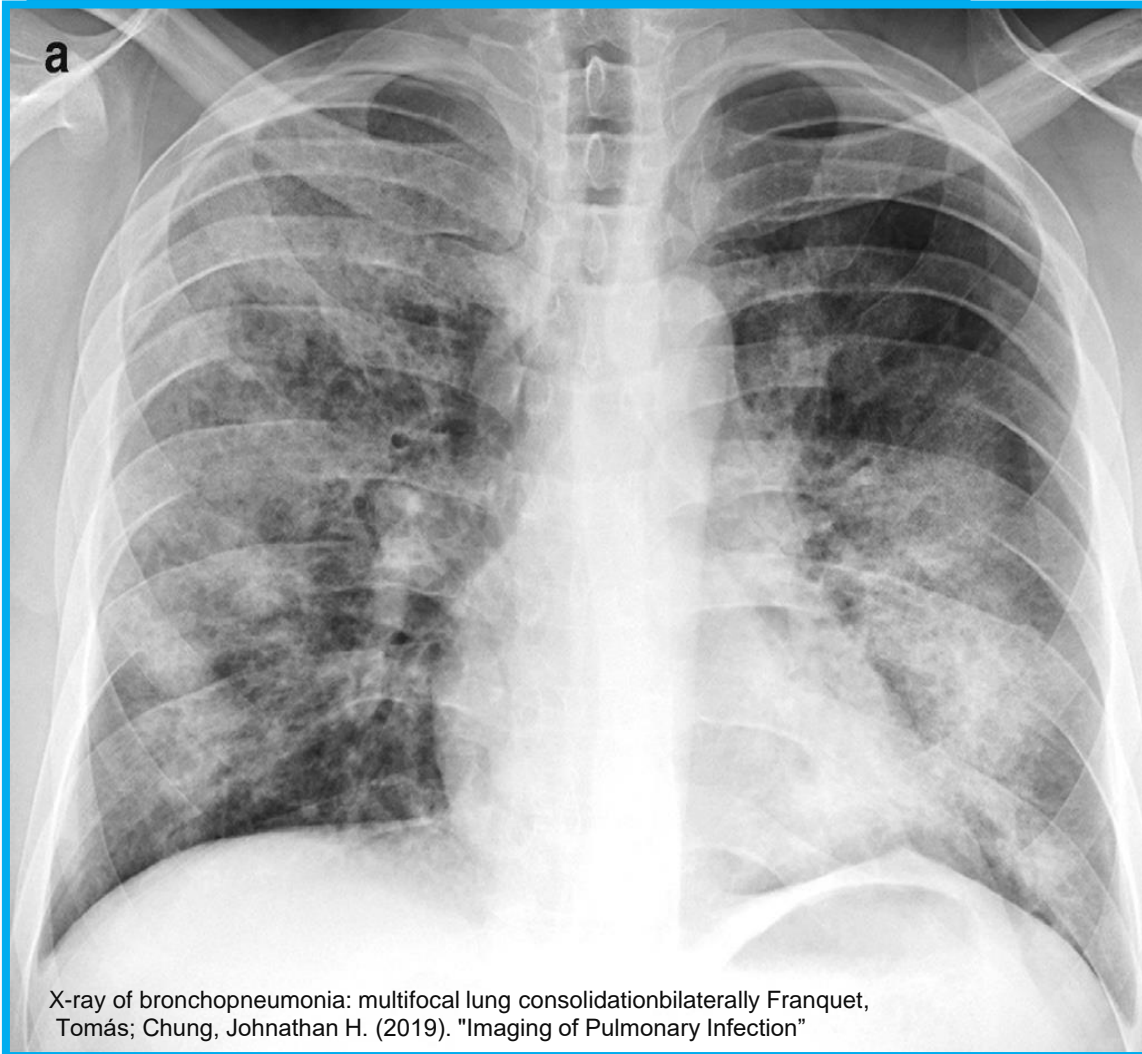
Les plaies buccales peuvent être douloureuses

- se laver la bouche avec de l'eau propre tiède salée
- pour les ulcères sévères, envisager le violet de gentiane ou les antibiotiques
- Vitamine C et autres multi-vitamines



Les yeux peuvent développer une infection ou des ulcères

- **supplémentation en vitamine A**
- **compresses oculaires**
- antibiotiques topiques ou oraux en association
- collyre / pommade à la tétracycline ou à la trifluridine
- ne pas utiliser de pommade ou de gouttes à base de stéroïdes



X-ray of bronchopneumonia: multifocal lung consolidation bilaterally Franquet, Tomás; Chung, Johnathan H. (2019). "Imaging of Pulmonary Infection"

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/6e/X-ray_of_bronchopneumonia.png

- La bronchopneumonie peut survenir dans un cas sur dix
- Il peut y avoir des lésions tissulaires dans les poumons ou une consolidation dans une seule zone, avec ou sans infection bactérienne
- Traitement de soutien
 - hygiène pulmonaire et physiothérapie
 - apport complémentaire d'oxygène
 - traitement empirique avec des antibiotiques
 - médicament bronchodilatateur
 - soutien par ventilation



Boire et manger

- liquides : eau, soupes, tisanes, solution de réhydratation orale
- fluides en intraveineuse si nécessaire

Traiter les maux affectant la nutrition (plaies buccales, vomissements, diarrhée)

A prendre en compte pour les petits

- **vitamine A** par voie orale
- **allaitement, lait maternel** ou préparation pour nourrissons selon la situation
- précautions : masques, hygiène

Offrir un soutien psychologique

- **psychologue**
- **travailleur social** ou
- **infirmier(ère)** spécialement formé(e)

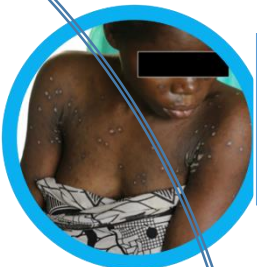
Offrir une aide **pratique non intrusive** pour :

- **calmer** le patient et la famille
- les tenir **informés**
 - ce qu'il faut savoir, à quoi s'attendre
 - comment prendre soin d'eux-mêmes
 - comment prendre des précautions



État	Objectif du traitement	Traitement et soins	Suivi
Fièvre	Prévenir et traiter	Refroidissement externe Médicaments antipyrétiques	Suivi régulier de la température
Infections cutanées	Prévenir ou traiter les infections bactériennes Favoriser la cicatrisation	Antibiotiques par voie orale ou intraveineuse ; Incision et drainage, Prise en charge avancée des plaies	Fièvre, douleur, sensibilité, érythème, œdème, exsudat, chaleur
Desquamation, peau compromise	Éviter de se gratter Réduire la perte de liquide Favoriser la cicatrisation	Laver avec de l'eau et du savon ou une solution de povidone iodée Pansements humides, antibiotiques topiques (par ex., sulfadiazine argentique ou violet de gentiane) Débridement chirurgical, greffes de peau	Nombre de lésions cutanées Turgescence cutanée Poids du/de la patient(e) Apport/sortie de fluide
Infection oculaire	Prévenir les cicatrices cornéennes et protéger la vue	Supplémentation en vitamine A Antibiotiques/antiviraux ophtalmiques	Répéter l'examen et les tests de la vue Examen à la lampe à fente
Plaies de la bouche et de la gorge	Réduire la douleur Encourager l'alimentation Favoriser la cicatrisation	Médicaments analgésiques oraux/topiques	Charge des lésions Échelle de douleur Apport/sortie d'aliments et de liquides
Vomissements et diarrhée	Réduire la perte de liquide Maintenir l'alimentation	Réhydratation par voie orale et intraveineuse Antiémétique par voie orale ou intraveineuse Médicament anti-diarrhéique	Fréquence et volume des vomissements et de la diarrhée, poids, turgescence cutanée Apport/sortie d'aliments et de liquides
Lymphadénopathie	Réduire la douleur Réduire les ganglions enflés	Médicaments analgésiques ou anti-inflammatoires par voie orale ou intraveineuse	Taille des ganglions lymphatiques Douleur / sensibilité
Symptômes respiratoires ou détresse respiratoire	Maintenir les voies aériennes ouvertes Prévenir et traiter les infections Prévenir et gérer la détresse respiratoire	Aspiration du nasopharynx et des voies aériennes Spirométrie incitative, kinésithérapie respiratoire Bronchodilatation, traitements par nébulisation Antibiotiques par voie orale ou intraveineuse Oxygène, ventilation non invasive (BiPAP ou CPAP) Intubation et ventilation	Fréquence respiratoire et autres signes vitaux Signes de détresse tels que tirage sous-costal, essoufflement Oxymétrie de pouls
Septicémie	Stabilisation hémodynamique	Antibiotiques par voie orale ou intraveineuse Hydratation par perfusion, vasopresseurs Oxygène, corticoïdes, insuline	Pouls, tension artérielle État des fluides

Adapted from: [Viruses. 2017 Dec; 9\(12\): 380.](#)



Caractéristiques cliniques et complications



Soins spécifiques aux symptômes



Santé mentale et soutien social

- OMS - Prendre en charge les maladies infantiles : [link](#)
- OMS - Mémento de soins hospitaliers pédiatriques : prise en charge des affections courantes de l'enfance, 2e éd : [link](#)
- OMS - Prise en charge intégrée des maladies infantiles : [link](#)
- OMS - Classification et traitement des cas de pneumonie chez l'enfant dans les établissements de santé selon l'OMS: version révisée: [link](#)
- CDC - Page website sur la variole du singe: [link](#)
- Reynolds, Mary G et al. "Improving the Care and Treatment of Monkeypox Patients in Low-Resource Settings: Applying Evidence from Contemporary Biomedical and Smallpox Biodefense Research." *Viruses* vol. 9,12 380. 12 Dec. 2017 : [link](#)
- Jezek, Z et al. "Human monkeypox: clinical features of 282 patients." *The Journal of infectious diseases* vol. 156,2 (1987): 293-8 : [link](#)